

LE CORPS ET LA PAROLE

Pour certains salariés, le passage en télétravail fut l'occasion de s'affranchir de pressions et de gagner en qualité de vie ; pour d'autres, ce fut une souffrance. La crise a remis ouvertement en question les rythmes de vie et à raviver les besoins de sens et de liens.

COMMENT REDONNER ENVIE DE TRAVAILLER EN PRÉSENTIEL

OBJECTIFS

Donner aux managers les leviers d'actions pour favoriser l'envie de revenir travailler en présentiel

Mots clés de la formation en lien avec les besoins des collaborateurs et managers : gestion émotionnelle et qualité des rapports sociaux, autonomie, équilibre vie pro/privée, sens, reconnaissance

DUREE

4 jours / modulable en fonction des besoins.

CONTACT : VALERIE FLIPO
flipo.marievalerie@orange.fr
Tel. 06 79 83 26 92

ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

1 - Revue des leviers et des freins

2 - Auto-diagnostic de situation

- Synthétiser les perceptions (moi, collaborateurs, managers, direction)
- Comment approfondir cette analyse sur site : cibles, outils et thèmes

Finalités : avoir une vue objectivée de la situation, partager le constat

3- Objectifs de l'entreprise et souhaits des collaborateurs

- Mesurer l'écart
- Déterminer un mapping des leviers et freins
- Définir les marges de manœuvre, sur quels thèmes ?
- Choisir les axes stratégiques
- Partager le diagnostic et vision avec les collaborateurs
- Engager dans la-construction : créer une dynamique projet

Finalités : Installer une dynamique projet

SOUTIEN AUX MANAGERS POUR INSTALLER LA DÉMARCHÉ

4- Augmenter les compétences relationnelles des managers

- Réguler la gestion des émotions dans l'équipe
- Connaître les techniques de prise de parole (fond et forme)
- Mettre en place une stratégie de communication orale

LE CORPS ET LA PAROLE

COMMENT REDONNER ENVIE DE TRAVAILLER EN PRÉSENTIEL 2/2

- Optimiser l'animation des réunions
- Développer la culture du feedback /écoute

Finalités : permettre aux managers de renforcer la confiance, la reconnaissance et l'entre-aide

5 - Développer le management sur mesure

- Bilan des compétences et aspirations de chaque collaborateur (pro et perso et télétravail)
- Identifier les marges de manœuvre sur le "comment" chacun s'organise dans son travail
- Clarifier et promouvoir le rôle de chacun dans les projets

Finalités : donner des gages de reconnaissance, développer le sentiment d'appartenance, renforcer l'autonomie

6 - Management "juste" : clarifier les règles collectives

Finalités : pérenniser l'engagement dans un système sûr et équitable

7 - Techniques de gestion du stress

8 - Évaluer

- Évaluer en continu le bien-être et l'engagement

A la fin de la formation, mise en place d'une feuille de route pour chaque stagiaire