

LE CORPS ET LA PAROLE

SAVOIR IMPROVISER

OBJECTIFS

La force du jeu pour gagner en confiance, s'ouvrir aux autres, développer son agilité relationnelle, s'entraîner à l'inattendu, renforcer la puissance de vos prises de parole. Des exercices qui activent le lâcher prise, l'authenticité.

PROGRAMME

Apports théoriques, jeux pédagogiques et saynètes improvisées pour :

- Être plus agile dans ses prises de parole
- Revoir les leviers d'une prise de parole préparée et réussie
 - corps, argumentation, illustration, narration, accroche
- Comprendre et s'exercer à affronter le trac pour en tirer parti
- Lâcher-prise et se faire confiance
- Accueillir et jouer avec l'inattendu
- Développer sa flexibilité comportementale et sa créativité à l'oral
- Écouter le public et/ou les interlocuteurs pour coconstruire
- S'adapter à différentes situations relationnelles

CONTACT : VALERIE FLIPO
flipo.marievalerie@orange.fr
Tel. 06 79 83 26 92